

ANEXO

RIESGOS GENERALES DEL CENTRO



Cansancio postural y cansancio visual por trabajar con pantallas de visualización de datos

- Al estar sentado mantener la espalda recta y apoyada sobre el respaldo de la silla
- Adecuar la altura de la silla de manera que los codos estén a la altura de la mesa
- Dejar un espacio delante del teclado para poder apoyar los antebrazos y las muñecas
- Colocar la pantalla de manera que la parte superior esté a la altura de los ojos
- Realizar periódicamente pausas para descansar la vista mirando a puntos lejanos



Caídas al mismo nivel por cables, suelo mojado, mal uso de las escaleras, etc.

- No correr por las dependencias del centro
- Es necesario mantener ordenado y limpio el sitio de trabajo



Caídas a diferentes niveles en zonas del escenario y áreas anexas

- No acceder a zonas señalizadas con riesgo de caída a diferentes niveles
- En caso de trabajar en estas zonas hacer uso del arnés de seguridad



Golpes contra objetos inmóviles por cajones o armarios abiertos, archivadores sobrecargados, elementos de escenografía

- No dejar cajones abiertos
- No dejar objetos en los pasillos
- Mantener la zona de trabajo ordenada y limpia



Contactos eléctricos con instalaciones eléctricas

- No manipular los enchufes ni enchufar más aparatos de los permitidos
- No manipular ninguna instalación eléctrica sin estar autorizado

RIESGOS EN LAS SALAS TECNICAS

Los riesgos dependen mucho del trabajo que hacéis, pero es necesario seguir estas indicaciones generales:



No entrar en las sales sin autorización. Entrad solo donde es necesario para el trabajo.



No manipular ninguna instalación sin autorización. Manipular únicamente las que son necesarias para su trabajo.



Respetar las señales de seguridad que hay en la sala donde estais trabajando.



Para trabajar **deben usarse los EPI** adecuados a la tarea a realizar. Comprobab vuestra evaluación de riesgos.



Si teneis que efectuar reparacions, **poned las instalaciones en modo seguro** antes de acceder a las partes peligrosas.



Si teneis dudas, **consultad vuestro responsable o el responsable de la contratación por parte del Teatre Lliure.**



INFORMACIÓN DE RIESGOS AL TEATRE LLIURE Para Empresas y Personal Externo



Carrer Montseny, 47

08012 Barcelona

Tel. 932 387 625

lliure

DETECCIÓN DE UNA SITUACIÓN DE EMERGENCIA

Frente a una incidencia o emergencia, avisad a Recepción o llamad al teléfono:
932 387 625 - 100 (intern)



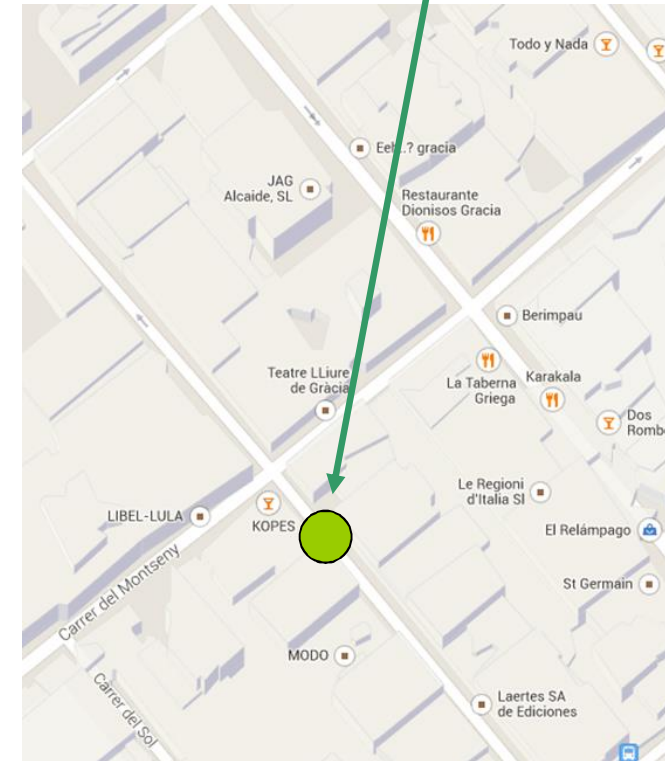
EN CASO DE EVACUACIÓN



~ Dejad vuestro trabajo y dirigiros al exterior
~ Mantened la calma
~ Id rápidamente al **PUNTO DE ENCUENTRO:**
Calle Virtut

- **No usar los ascensores**
- Seguir la **señalización** de las vías de evacuación.
- En el recorrido, no dejar que nadie vuelva atrás.
- Ayudar a evacuar al personal presente en su zona y que se encuentre en su camino (visitas, personal externo ...).
- **Una vez al Punto de Encuentro, permanecer todos los trabajadores de la misma zona juntos y esperar las instrucciones del Jefe de Emergencia.**
- Hacer el recuento de las personas de su área e informar al miembro del Equipo de Alarma y Evacuación en caso de faltar algún compañero.
- Si hay humo, evitar respirarlo directamente. Protegeros la boca con un trapo mojado e ir el más agachado posible hasta la salida
- Si encontráis una puerta muy caliente, no la abrid y buscad una salida alternativa.
- Si hay fuego o mucho humo, cerrad las puertas y señalad vuestra presencia por cualquier medio a su alcance (ventana, teléfono, etc.)
- No utilizar el teléfono, a no ser que sea para comunicar la emergencia.
- En caso de evacuación, **NO COGED VUESTRO VEHICULO** a no ser que el Jefe de Emergencia o los cuerpos de los servicios de emergencia os ordenen lo contrario.

PUNTO DE REUNIÓN



- Si esta seguro de acabar con la emergencia con los medios disponibles, hacedlo:
 - Cortando el suministro eléctrico.
 - Usando los medios de extinción, si es posible
- Si no es posible actuar, **proteger** la zona confinando la emergencia (cerrando puertas y ventanas)
- **Avisar** al/la Jefe de Emergencia:
 - Llamando por teléfono o a la centralita que se pondrá en contacto con el Jefe de Emergencia.
 - Verbalmente.
 - Pulsador de alarma (activara la alarma sonora).
- **Rescatar** a las personas en peligro inmediato, si es posible, alejándolas hasta una zona segura.
- Evitar el acceso de personas a la zona de la emergencia y esperar en un sitio seguro hasta la llegada del Equipo de Primera Intervención.